

Terme di Chianciano: benessere per tutta la famiglia, per tutte le età, in tutte le stagioni

LE NOSTRE SORGENTI

SORGENTE ACQUA SANTA

L'**Acqua Santa** è un'acqua minerale-termale appartenente al gruppo bicarbonato-solfato calcica.

L'acqua è famosa soprattutto per la terapia idropinica. Si può berla direttamente alla fonte, da cui sgorga ad una temperatura costante di 33°, nel **parco Acqua Santa** (la mattina a digiuno per cicli di almeno 12 giorni).

E' depurativa, detossinante, stimola il **metabolismo** ed è efficace per favorire l'eliminazione degli effetti delle terapie farmacologiche prolungate. Efficiente per le patologie del **fegato e delle vie biliari**, quali la dispepsia di origine gastroenterica e biliare, la **calcolosi biliare**, nei postumi di interventi chirurgici sulle vie biliari. Inoltre migliora la **digestione** e l'assorbimento dei **grassi alimentari**.

SORGENTE ACQUA SANTISSIMA

L'**Acqua della sorgente Santissima**, acqua bicarbonato-solfato-calcica-alcantino-terrosa, viene utilizzata per **inalazioni**, per **aerosolterapia** e per **docce nasali** (<https://www.termechianciano.it/cure-termali/cure-inalatorie/>), erogate nello stabilimento **Sillene** delle Terme di Chianciano. Esercita inoltre un'azione **antinfiammatoria**, **mucolitica** e sedativa sulla mucosa delle prime vie respiratorie e sull'albero bronchiale. Utilissima per **riniti**, **sinusiti**, **tracheiti**, **laringiti**, nelle **bronchiti croniche** anche asmatiformi nelle quali possano essere controindicate le terapie inalatorie con acque sulfuree.

SORGENTE ACQUA FUCOLI

L'Acqua Fucoli è un'acqua minerale fredda, infatti **sgorga ad una temperatura di 16,5°C** ed appartiene al gruppo bicarbonato-solfato-calciche delle acque. Si assume direttamente alla **mescita** del **Parco Acqua Santa** ogni pomeriggio durante la stagione termale, a processo digestivo completato. La sua composizione **augmenta la quantità**



TERME DI CHIANCIANO

della bile favorendone il deflusso, regolarizza la motilità intestinale ed esercita **un'azione antinfiammatoria** sulla mucosa gastroduodenale. Ricca di calcio, contribuisce anche a prevenire l'osteoporosi.

SORGENTE ACQUA SILLENE

L'acqua è **calda**, ovvero **sgorga ad una temperatura di 38.5°** presso le Terme Sillene. Utilizzata nella balneoterapia carbo-gassosa e nella **composizione dei fanghi termali**, è caratterizzata da un elevatissimo contenuto di anidride carbonica viene utilizzata per: **balneoterapia per patologie vascolari, fangatura della regione epatica e fango-balneoterapia** per la cura delle **patologie artroreumatiche**. Queste tipologie di cure vengono erogate in stagione presso lo stabilimento Sillene delle Terme di Chianciano.

LE NOSTRE PROPOSTE PER LA SALUTE

CURE TERMALI

A Chianciano Terme è possibile usufruire delle migliori cure termali, in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale o con le principali assicurazioni internazionali, grazie alle acque curative delle **Terme di Chianciano** (link attivo a www.termechianciano.it).

Alle **Terme di Chianciano** le cure termali convenzionate riguardano diverse patologie: terapie idropiniche per la **cura del fegato**, bagni con idromassaggio per **patologie vascolari**, bagni e **fanghi epatici** e per la cura delle **patologie artroreumatiche**, oltre alle **cure inalatorie**.

PATOLOGIE EPATICHE E DELL'APPARATO GASTROENTERICO

Diagnosi

Dispepsia di origine gastroenterica e biliare; Sindrome intestino irritabile con stipsi; Discinesia delle vie biliari con dispepsia; Gastroduodenite cronica con dispepsia; Colecistite cronica alitiastica con dispepsia

Ciclo di cura

12 cure idropiniche (Comprende visita medica di ammissione e 12 cure idropiniche con Acqua Santa)

Oppure

Ciclo di fango-balneo-idroterapia (Comprende visita medica di ammissione, 12 cure idropiniche con Acqua Santa , 6 fanghi della regione epatica e 6 bagni carbogassosi con Acqua Sillene)

PATOLOGIE ARTROREUMATICHE

Diagnosi

Osteoartrosi ed altre forme degenerative; Reumatismi extra articolari; Artrosi; Poliartrosi;



TERME DI CHIANCIANO

Osteoartrosi; Lomboartrosi; Spondilartrosi; Artrite reumatoide in fase di quiescenza; Cervicalgie di origine reumatica

Ciclo di cura

12 fanghi e 12 bagni terapeutici con Acqua Sillene (Comprende visita medica di ammissione, 12 fanghi e 12 bagni)

PATOLOGIE DELLE PRIME VIE RESPIRATORIE

Diagnosi

Sinusiti; Riniti; Tracheiti; Faringiti; Allergie

Cicli di cura

24 cure inalatorie (Comprende visita medica di ammissione)

PATOLOGIE VASCOLARI

Diagnosi

Postumi di flebopatie di tipo cronico; Insufficienza venosa cronica (varici); Postumi di flebite di tipo **PATOLOGIE DELLE PRIME VIE RESPIRATORIE** cronico; Esiti di intervento chirurgico vascolare periferico; Vasculopatia cronica arti inferiori (se venosa); Turbe funzionali vascolari periferiche

Cicli di cura

12 bagni terapeutici con idromassaggio in Acqua Sillene (Comprende visita medica di ammissione, esami strumentali ed ematochimici)

CENTRO MEDICO "TERME DI CHIANCIANO" INSTITUTE FOR HEALTH

Presso la Direzione Sanitaria si trova il **Centro Medico "Terme di Chianciano" INSTITUTE FOR HEALTH** (e la **Palestra della Salute** : qui si effettuano oggi tutti i protocolli collegati alla **riabilitazione**, oltre alla **medicina sportiva**. Trattamenti mirati atti a prevenire e/o ridurre gli esiti invalidanti di malattie e lesioni. All'interno dello stabilimento oltre alle terapie effettuate da operatori altamente specializzati, troviamo anche la palestra, con **strumentazione di ultima generazione**, utilizzata per la riabilitazione che può essere, a seconda delle necessità, svolta anche in acqua. La struttura poliambulatoriale, che comprende anche l'**ex centro UPMC – Institute for Health**, dispone di un Laboratorio di analisi e della presenza di **specialisti medici e diagnostici**, per garantire un approccio completo alle patologie più comuni e che meglio possono essere curate con la medicina termale integrata alla clinica specialistica e alle discipline integrative.

DOVE: Viale Roma 97/99, Chianciano Terme (SI)

CONTATTI: +39 0578 68501

E-MAIL: centromedico@termechianciano.it

SITO WEB: www.termechianciano.it



TERME DI CHIANCIANO LE NOSTRE PROPOSTE DI BENESSERE

PISCINE TERMALI "THEIA"

Theia, "colei che splende fin lontano", era la madre di Selene nella mitologia etrusca e sono a lei intitolate le **piscine termali**, quattro esterne e tre interne, collegate tra loro per **oltre 500 metri quadri di relax** in vasche alimentate dall'acqua della sorgente Sillene. Le proprietà di queste acque termali erano **note dai tempi degli Etruschi e dei Romani**, e moltissimi sono i ritrovamenti archeologici che lo testimoniano nella zona. Le vasche delle **Piscine Theia** (<https://www.piscinetermalitheia.it/>) sono movimentate da **getti d'acqua** e **idromassaggi**, sono dotate di lettini (e ombrelloni in area esterna) offrono il collegamento Wi-Fi ed hanno il servizio bar e ristorante. Nella struttura si possono acquistare ciabattine antiscivolo e la cuffia, e noleggiare teli e accappatoi. Le acque delle Piscine Theia, ricche

di anidride carbonica, carbonato di calcio, bicarbonato e solfati, che ne determinano la tipica opacità, oltre a **generare una sensazione di vero relax**, esercitano **un'azione antinfiammatoria** sul sistema muscolo scheletrico ed eutrofica sulla pelle. La temperatura dell'acqua delle piscine è compresa fra i **33 gradi e i 36 gradi**, e anche quelle esterne sono utilizzabili in tutte le stagioni. Anche le Piscine Theia dispongono di un **interessante Centro Benessere** con sauna, bagno turco, rasul, docce emozionali e zona relax. **Le Piscine termali Theia** (<https://www.piscinetermalitheia.it/>) sono perfette anche per i bambini ai quali è **riservata un'area KIDS** con piscina interna ed esterna, giochi, Grotta Secca e Umida dove le **temperature sono adattate per i piccoli utenti**. Una struttura quindi alla portata anche delle famiglie con bambini piccoli che desiderino concedersi qualche ora di totale relax.

DOVE: Piazza Guglielmo Marconi, Chianciano Terme (SI)

CONTATTI: +39 0578 68501

EMAIL: prenotazione@termechianciano.it

SITO WEB: www.piscinetermalitheia.it

SPA TERME SENSORIALI

Le **Terme Sensoriali** (<https://www.termesensoriali.it/>) di Chianciano rappresentano l'incontro perfetto tra l'esperienza termale, la naturopatia e l'incantevole campagna toscana, ed **offrono cinque percorsi di benessere** per la cura di corpo e spirito: **depurativo, energizzante, riequilibrante, rilassante, e del gusto**.

Come fare? Semplicemente seguendo un ordine ottimale per vivere la propria esperienza tra le 20 stanze ed attività che si incontrano, in **armonia con la propria esigenza di relax**: vasche con idromassaggi, di cui una con **acqua salina**, una **piramide energetica**, il **melmarium**, l'**ice crash**, due saune, il bagno turco, le docce emozionali, la fonte dell'Acqua Santa, l'aromaterapia, la cromoterapia, la **musicoterapia**, il **percorso Kneipp** e la **stanza del silenzio** interiore, un bel giardino esterno e una sala relax. Terme di Chianciano, la tua pausa di relax.



TERME DI CHIANCIANO

Il percorso **del gusto**, ovvero un **delizioso buffet composto da eccellenze enogastronomiche territoriali**, completa l'esperienza di benessere dei cinque sensi da provare alle Terme Sensoriali. Assolutamente da provare il **Centro Benessere delle Terme Sensoriali**, dove è possibile accedere a trattamenti viso, massaggi corpo singoli e di coppia, per il massimo del relax.

Le **Terme Sensoriali** (<https://www.termesensoriali.it/>) si trovano all'interno del **Parco Acqua Santa**, immerse nel verde e nella pace assoluta.

DOVE: Piazza Martiri Perugini (all'interno del **Parco Acqua Santa**)

CONTATTI: + 39 0578 68501

EMAIL: prenotazione@termechianciano.it

SITO WEB: www.termesensoriali.it

Terme di Chianciano è soprattutto BENESSERE TERMALE

Acqua termale in cui immergersi e che migliora immediatamente l'umore, Fanghi benefici che regalano sensazioni di vero benessere e relax, un team di medici termali in grado di seguirti nel tuo percorso di benessere, di salute, di remise en forme e di felicità termale.

Scopri le nostre proposte di benessere termale a 360° a partire da 3 giorni, fino a 12 giorni, con possibilità di sistemazione alberghiera.

SEROTONINE BOOST

Alle Terme di Chianciano ritrova l'ormone della FELICITA'

Il percorso:

un lungo e rilassante bagno in acqua calda termale, oltre ad essere piacevole, ha un altro grande pregio: la scienza ci dice che aiuta a stimolare la produzione di SEROTONINA, l'ormone della felicità.

ACQUA SANTA DETOX

Alle Terme di Chianciano ritrova equilibrio e salute, dentro e fuori

Il percorso: sin dai tempi antichi, infatti, quest'acqua veniva considerata miracolosa per gli effetti benefici sulla mente e sul corpo.



Alle Terme di Chianciano ritrova forma e salute

Il percorso:

questo percorso è la scelta giusta per tutti coloro che desiderano migliorare il proprio stile alimentare e adottarlo con costanza nel tempo, nella consapevolezza.

PIU' BELLI, PIU' A LUNGO

Bellezza PER TUTTI alle Terme di Chianciano

Il percorso:

“più belli, più a lungo” è un'oasi dedicata al benessere e alla bellezza; è un modo per prendersi cura di sé, allontanare le tensioni quotidiane, liberarsi dallo stress, recuperare energie e bellezza.

IL TERRITORIO

A Chianciano Terme la vacanza è un'esperienza globale, favorita dalle tante peculiarità di un territorio dove le Terme, il paesaggio, la tradizione, l'arte, l'attenzione al benessere e al wellness, la straordinaria offerta enogastronomica e la cultura, costituiscono un incredibile valore aggiunto. A Chianciano le terme si coniugano con il benessere, le molte possibilità di relax o remise en forme e tanto sport, tra i Parchi **Acqua Santa** e **Fucoli**) i centri sportivi, campi da tennis, calcetto e padel, o nelle **Piscine Termali Theia** e la Spa delle **Terme Sensoriali**. Percorsi trekking semplici e adatti alle famiglie, percorsi bike da fare in città e fuori città, con attività all'aria aperta e percorsi enogastronomici facili da seguire e tutti da gustare.

Chianciano Terme è la meta ideale anche per chi è alla ricerca di una location congressuale, grazie alla presenza delle strutture polifunzionali del Palamontepaschi e del Meet@Chianciano, dotate di tutti gli impianti e che recentemente hanno ospitato la

Prima Conferenza Programmatica del Ministero del Turismo (www.stati-general.com). Il **centro medico Terme di Chianciano** (<https://www.termechianciano.it/attivita-medica/>), infine, oltre alla grande tradizione di medicina termale e clinica integrata, vanta programmi avanzati di screening dei rischi e delle patologie derivanti dalla sindrome metabolica, conseguenza di eccessi alimentari e scarsa attività fisica, garantisce la diagnosi delle malattie del fegato e apparato gastrointestinale, dei sistemi cardiovascolare, nervoso e del diabete.